

Better Days (fr)

Count: 40

Wall: 2

Level: Intermédiaire

Choreographer: Marie Claude Gil (FR) - Février 2026

Music: Better Days - Hunter Brothers & Shantaia



Intro: 16 comptes

Tag 1 + Restart au Mur 3 après 12 comptes (12H00)

Tag 2 + Restart au Mur 6 après 32 comptes (12H00)

SECTION 1: TRIPLE STEP FORWARD RIGHT AND LEFT, CROSS, ¼ TURN BACK, SIDE TRIPLE STEP

1&2 PD devant Pas Chassés
3&4 PG devant Pas Chassés
5-6 Croiser PD devant PG, ¼ Tour à droite en Reculant PG
7&8 Pas Chassés coté droit

SECTION 2: CROSS, 1/4 TURN STEP BACK, 1/4 TURN, TRIPLE STEP FORWARD, STEP 1/2 TURN, FULL TURN

1-2 Croiser PG devant PD, Reculer ¼ Tour à gauche poser PD
&3&4 1/4 Tour à gauche, Pas Chassés PG devant *** ICI MUR 3: TAG 1 + RESTART)
5-6 PD devant, ½ Tour à gauche (Revenir PG)
7-8 ½ Tour à gauche poser PD, ½ Tour à gauche poser PG (ou Marche Marche)

SECTION 3: ROCK FORWARD SAILOR ½ TURN ROCK FORWARD SAILOR ¼ TURN

1-2 Rock PD devant, Revenir PG
3&4 Croiser PD derrière PG, 1/2 Tour à Droite, PG à Gauche, PD à Droite
5-6 Rock PG devant, Revenir PD
7&8 PG derrière PD, 1/4 Tour à Gauche avec PD a côté PG, PG devant

SECTION 4: ROCK FORWARD, OUT, OUT, STEP BACK, ROCK BACK, TRIPLE STEP FORWARD

1-2 Rock PD devant, Revenir PG
&3-4 Out PD, Out PG, Recule PG
5-6 Rock PG derrière, Revenir PD
7&8 PD devant Pas Chassés.....ICI FINAL AU MUR 8 (12H00)

ICI MUR 6: TAG 2 + RESTART

SECTION 5: (SCUFF HITCH STOMP UP) RIGHT AND LEFT, POINTE RIGHT AND LEFT, HEEL RIGHT SWITCHES, HITCH

1&2 Scuff PD, Monter genou Droit, Stomp UP PD (en avançant)
3&4 Scuff PG, Monter genou Gauche, Stomp UP PG (en avançant)
5&6 Pointe PD à droite, Pointer PG à gauche
7&8& Taper 2 fois Talon PD diagonale droite, Monter genou droit

TAG 1: 1-2-3-4

STEP PD, 3/4 TOUR A GAUCHE REVENIR PG, GRAND PAS PD A DROITE, STOMP PG + RESTART

TAG 2: 1-2-3-4

MARCHER EN FAISANT UN ½ TOUR A GAUCHE: PD PG PD PG EN OUVRANT SES BRAS ET EN LES MONTANT